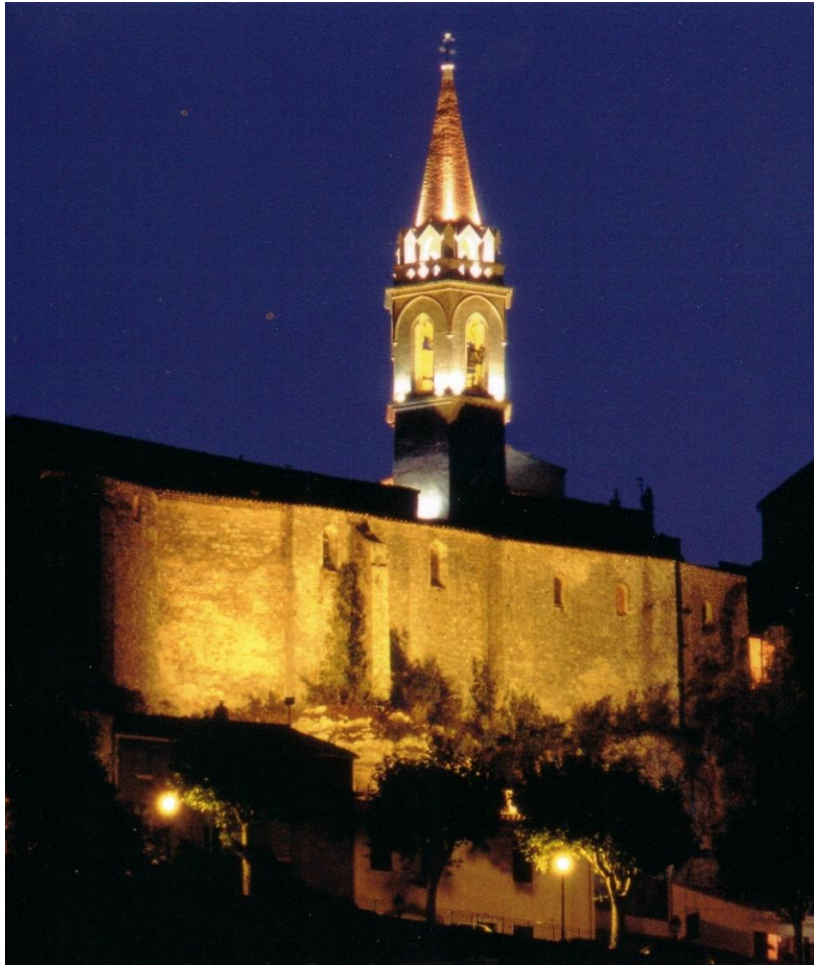




La Cadière d'Azur Village de Caractère



U
S
E
F
U
L
-
I
N
F
O
R
M
A
T
I
O
N

2
0
2
3



Tourism House



+33 (0)4.94.90.12.56







tourismecadiere@orange.fr

www.tourisme-lacadiere-dazur.fr



USEFUL ADDRESSES

SERVICES

Town Hall (standard)	Place J.Jaurès	04 94 98 25 25
Town planning service & local taxes	Place J.Jaurès	04 94 98 25 21
Technical service & water service	469 Av. de la Libération	04 94 98 25 61
Accounting Department	rue G. Péri	04 94 98 25 22
Local social service	Place J.Jaurès	04 94 98 25 20
School cafeteria	6 rue Paul Bert	04 94 98 87 91
Local Youth welcome	Espace Abattoirs rue P. Espanet	 04 94 62 30 64
Post Office	10 rue Gabriel Péri	04 94 98 25 80
Nursery"1,2,3, Soleil"	Plan Castellet	04 94 98 78 31
Saint-Cyr's Waste collection		04 94 07 00 99
Infant School	2 rue Paul Bert	04 94 90 14 96
Elementary School	6 rue Paul Bert	04 94 90 13 11
Local Police	Place J. Jaurès	04 94 98 25 23
Gendarmerie (National Police)	St Cyr sur Mer	04 94 26 26 52
Crédit Agricole (Bank & cash machine)	Place Ch. de Gaulle	   0826 08 47 61
Caisse d'Épargne (Bank & cash machine)	Av de la Libération	0826 08 37 73
Taxi (Régis) : 06 15 03 91 44/06 09 54 41 65	Véhicule 8 pl : https://christophe-vtc-sanary83.fr/	
Train Station SNCF	Saint-Cyr-La Cadière	  36 35
Parish	La Cadière	04 94 98 70 49
Retirement Home	Place Ste Madeleine	04 94 90 00 63
Bus : ZOU	Bus stop : Ch des Baumes https://zou.maregionsud.fr	0809 400 013






HEALTH

Doctors :	Dr. Amendola	25 A. Vincent Négrel	04 94 90 10 03
	Dr. Siblot	100 Av Magloire Giraud	  04 94 90 04 40
	Dr. Roux	Av. de la Libération	  04 94 90 10 91
Dentists :	Dr. Lévy	5 rue du Greffe	04 94 90 14 52
	Dr Tricon O	121 chemin de Bandol	  04 94 09 48 82
Pharmacy :		Av. de la Libération	  04 94 90 10 14
Nursings :	Anguviel/Occélli	06 67 77 20 79/ 06 10 34 64 48	- Bechetoille O. : 04 94 90 07 61
	Porta / Bonhomme	04 94 90 12 07	JC Bosio 04 94 90 02 12
	Mme Idier K.	06 59 55 86 85	Mme Grazi A. 06 13 82 30 25
	Boquillon	06 66 22 86 12	Jean Collin 04 94 22 46 88
	Mme Aillaud F.	04 94 90 36 65	
Somatotherapist :	Mme Joly	370 Av. Libération	06 35 54 64 36
Osteopaths :	M. Daga	376 Av. Libération	04 94 90 06 62
	121 Rte de Bandol :	Mme Erhardy 04 89 30 47 05 /M. Bary	04 94 32 42 76
Physiotherapists :	Mme Vautier	Av. de la Libération	04 94 98 20 07
Physiot. & Osteop.	Mr et Mme Honore	100 Av. Magloire Giraud	04 94 09 29 56
	Planchais C.	350 Av. 11 novembre 1918	06 81 52 51 91
	Céline D'Altilia	121 Ch. de la Cadière à Bandol	04 94 94 58 24
	Mme Renoux	320 Chemin Bégude	06 66 17 59 31
Pathologists :	Mme Idas	Plan Castellet	06 85 02 48 58/94 46 55 54
	Mme Onatzky	55 av Vincent Négrel	09 86 26 15 07
	Mme Benlefki	25 av Vincent Négrel	04 94 24 57 25
Pedicure-Podiatrist :	Mme Benlefki	25 av Vincent Négrel	04 94 24 57 25
Psychologists :	Mme Gaudissard	1 rue M Dormoy	06 76 81 23 07
	Mme Vacher	6 bis rue A Briand	04 94 89 17 58
Energy therapist :	Mme Rigal	1 rue Vincent Négrel	06 10 58 52 50

EMERGENCIES

Antipoison Center, Marseille	04 91 75 25 25	On call pharmacy :	32 37	Dentists SOS :	0892 566 766
SAMU	15	Fire-men	18	Doctors SOS	04 94 14 33 33
Ambulances	Beausset : 04 94 98 77 77 /04 94 90 44 22/94 90 44 65			Saint Cyr /Mer	04 94 32 11 88

SPORTS & HOBBIES

Cinemas :	Bandol : 04 94 29 42 79	St Cyr /Mer : 04 94 24 72 86
	Toulon Cinéma Liberté : 08 92 69 66 96 	Sanary : 04 94 74 21 77
Zoos-parks :	Aqualand (à St-Cyr)	04 94 32 08 32
	Zoo de la Barben (13) 	04 90 55 19 12
	Parc Ok Corral	04 42 73 80 05
Renting Electric Bikes :	Natur'Evasion	06 43 14 57 24
Hobbies :	Bowling et Laser (à Bandol) 	04 94 29 34 34
Cultural activities & hobbies	Local Library	04 94 98 23 93
	Accueil Jeunesse Commune Cadière (teenagers)	04 94 62 30 64
	Patrimony association : Amis de La Cadière	04 94 90 00 15
	Société d'Histoire de La Cadière	06 38 60 22 73
	Association 3C : watercolor-guitar- english- parents café, writing, ewing...	06 20 39 05 05
	Association Provençal Folk Group : Escola	06 33 01 64 74
	Association 1 Book at Village	06 28 25 16 81
	Vacation Courses + course in the year :Clos Adrien (around plants)	06 27 40 14 79
	Elderly Association : Age Tresen	06 98 14 79 18
	Association : Embroidery course	06 85 06 04 71
	Charity Association : Lion's Club	06 72 00 44 20
	Association Société de Chasse Azur (hunt association)	06 82 32 97 32
	Echanges, Culture & Amitié (about Italia)	04 94 90 16 11
Theater Compagnies	Cie du Chocolat Noir (course in the year)	06 59 03 03 23
	Cie Azur (course in the year)	04 94 90 05 46
	Cie Théâtre de La Cadière (course in the year) www.theatredelacadiere.asso.fr	
	Vacation Courses + course in the year : Cie Art Cad' (for kids)	06 62 60 44 63
Music Association :	Chorale Canten	06 98 40 81 37
	Lyre Vigneronne	06 16 86 54 00
	Sons de Cuivre & Fanfare L Malaquais	06 60 38 16 47
	AG Coaching France (sport coach)	06 46 22 00 55
Sports 	Natur'Evasion : bicycle tourism, climbing, kayak...	06 43 14 57 24
	Golf Dolce Frégate 	04 94 29 38 00
	Scuba diving (at St-Cyr)	04 94 26 35 35
	Fitness & Mountain bike trail (direction « Complexe sportif F. Itrac »)	
	Vacation course + course in the year, Yoga cachemirien, J-C Lantuas	06 13 68 13 12
	Pétanque Competition : Boule Cadiérienne	06 99 47 68 82
	Paraglinding : adhere to "Rapaces d'Azur"	04 94 90 05 29
	Cyclisme Ouest Var, adhere in the year only	06 13 10 01 50
	Course in the year : Martial Arts - Fitness Gym	06 15 67 68 09
	Free Fitness, course in the year + vacation	06 44 16 07 17
	Hiking, adhere in the year only	04 90 90 10 33
	"Natur Walk & Health", adhere in the year only	06 62 73 07 04
At « Complexe sportif Francis Itrac » :	Boxing, course in the year	07 62 03 67 91
	Cad'danses d'Azur (dance), course in the year https://www.caddansesdazur.fr	
	USC Foot-ball, course in the year	06 50 69 73 63
	Gym Volontaire, course in the year	06 79 97 65 26
	Tennis Club Cadière, course in the year + vacation course + courts rental	06 64 51 75 23
	Yogazur, course in the year	06 15 56 15 30

In Blue : activities opened to everyone, in Black : need to adhere for the year

**LOCAL PRODUCTS :
OUR BANDOL WINES**

Boutique Domaine Vigneret, www.vigneret.com		04 90 90 57 63
Domaine Baraveou, fourney.jeanphilippe@gmail.com		06 22 93 42 71
Domaine de la Bégude, guided tour - www.domainedelabegude.fr		04 42 08 92 34
Domaines Bunan, guided tour - www.bunan.com		04 94 98 58 98
La Cadièrenne (Coopérative), guided tour - www.cadierenne.com		04 94 90 11 06
Domaine Castell-Reynoard, guided tour www.castell-reynoard.com		04 94 90 10 16
Domaine des Costes Gallines, guided tour - www.domaine-costes-gallines.com		04 94 90 11 64
Château Croix d'Allon, philippe.damiano@wanadoo.fr		06 80 24 61 19
Domaine Deprad, guided tour - contact@domainedeprad.fr		06 66 74 52 62
Château Gaussen, guided tour - jp.gaussen@free.fr		04 94 98 75 54
Domaine le Gros Noré, guided tour - www.gros-nore.com		04 94 90 08 50
Domaine de La Garenne, guided tour - www.domainedelagarenne.net		04 94 90 03 01
Domaine de Lafran-Veyrolles, guided tour - www.lafran-veyrolles.com		04 94 90 13 37
Domaine Lou Capelan, guided tour - www.domaineloucapelan.com		09 50 05 11 00
Domaine des Luquettes, guided tour - www.les-luquettes.com		04 94 90 02 59
Domaine du Moutin, guided tour		04 94 78 90 52
Château Noblesse, guided tour - www.chateaudelanoblesse.com		04 94 98 72 07
Château de Pibarnon, guided tour - www.pibarnon.com		04 94 90 12 73
Domaine de Rochebelle, guided tour - jouve83@hotmail.fr		06 44 36 55 06
Domaine de Roche Redonne, guided tour - roche.redonne@free.fr		04 94 90 11 83
La Roque (Coopérative), guided tour - www.laroque-bandol.fr		04 94 90 10 39
Domaine St Côme, www.domainesaintcome.com		06 73 42 43 58
Domaine des Salettes, guided tour - www.salettes.com		04 94 90 06 06
Domaine La Suffrène, guided tour - www.domaine-la-suffrene.com		04 94 90 09 23
Château Guilhem Tournier, guided tour - www.chateauguilhemtournier.com		04 94 90 11 83
Domaine des Trois Filles, guided tour - www.domainedestroisfilles.com		04 94 71 27 53
Château Vannières, guided tour - www.chateauvannieres.com		04 94 90 08 08
Œnothèque des vins de Bandol place Lucien Artaud Bandol		04 94 29 45 03
Wine Cellar - La Petite Cave , 11 rue Gabriel Péri		04 83 57 66 23

OTHERS LOCAL PRODUCTS

Crafft Brewery - la Bas Varoise - ch Vannières et Ricards		06 20 69 71 16
Market gardeners, jam - Moutte Patrick & Guy angle port Alon/Bandol		06 07 49 56 09
Flowering & aromatic plants - Assaud Valérie - Marché St-Cyr		06 21 72 33 09
Local Products : Le Moulin de St Côme CD 266 - www.moulindestsaintcome.fr		04 94 90 11 51
Local Products : La St Comenne CD 266		04 94 90 11 27

OIL MILLS

Le Moulin de St Côme, Ch. de St Côme - www.moulindestsaintcome.fr		04 94 90 11 51
Moulin de la Malissonne M. Denis Pietri, 655 Chemin de la Malissonne		06 61 71 23 59
Domaine Suffrène 1066 Chemin de Cuges - www.domaine-la-suffrene.com		04 94 90 09 23

PROVENÇAL MARKET THURSDAY MORNING RUES MARX DORMOY ET GABRIEL PERI

INTERIOR DESIGN

House Decorator : M. Cessou	rue M. Dormoy		04 94 98 23 56
House items - Déco-Sud	Rue Gabriel Péri		04 94 98 21 77
Decorator	APLEX 19 Ch. Aires Ste Madeleine		04 94 90 16 03
Upholstery -decorator- Clément Frédéric déco - Quartier Serre			04 94 98 64 42
Interior decoration, gifts - Les Marches du Passé - rue M. Dormoy			04 94 90 24 97
Interior decoration - Grains de Folie	rue Gabriel Péri		06 18 06 45 38


TOURISTIC ACCOMMODATIONS

Aromaspa Bérard	Rue G. Péri		04 94 90 11 43
Hostellerie-restaurant Bérard***	Rue G. Péri	   	04 94 90 11 43
Hôtel-restaurant Dolce Frégate Provence ****	Saint-Cyr		04 94 29 39 39
Farm Camping	Tomasini		04 94 90 11 64
Camping Malissonne****	Route de St-Cyr	 	04 94 90 10 60
Camping Clos Ste Thérèse***	Route de Bandol	 	04 94 32 12 21
Rentings & Bed & Breakfast	Maison du Tourisme		04 94 90 12 56
Gîtes de France de La Cadière : http://www.gites-de-france-var.fr			04 94 50 93 93

RESTAURANTS & CAFES

Restaurants	L'Arlequin	1 Pl. Jean Jaurès	04 98 03 76 23
	Bérard	Rue G. Péri	   
	Le Regain 	37 Rue M. Dormoy	  
	La Table du Cadiero	1 rue G. Péri	
(book 72h before at least)	Domaine Carpe Diem	20 Ch. des Aires Ste Madeleine	04 94 46 18 69
Bar-brasserie	Brasserie Centrale	5-7-9 Rue G. Péri	04 94 90 10 73
Snack on midday, tapas in the evening :	La Petite Cave	11 rue Gabriel Péri	 04 83 57 66 23
Bar-Tobacco-PMU	Le Cadiero	5 Rue G. Péri	04 94 90 11 53
Bar for memberships	Le Cercle des Travailleurs	3 place J. Jaurès	
Tea Room	Korya	7 rue Marx Dormoy	06 22 19 46 50
Cooking course	Chef Clément	www.chefclement.com	06 65 24 49 07
Rotisserie	Rôtisserie du centre	Route de Bandol	04 94 94 06 16





WEDDINGS - BANQUETS

Rooms Rental:	Town Hall – Salle Lucien Fontanarosa		04 94 98 25 25
	Domaines Bunan – Moulin des Costes		04 94 98 58 98
	Domaine du Gros Noré - 675 Ch de l'Argile		04 94 90 08 50
	Château Vannières		04 94 90 08 08
Weddings videos:	Touripod – av de la Libération		06 49 52 92 08

BIKE, CAR

Bikes :	Bicyclette cadiérenne : moutain bike electric rental	06 71 38 48 71
Garage :	Di Troia Frères	av de la Libération
Agricol Garage + Gas Cilyn. :	Jansoulin & Cie	Chemin des Baumes
Body Shop :	Velasco	Qu. des Capelaniers



PERSON WITH REDUCED MOBILITY TRANSPORT

9 seats car	   	04 94 90 41 30/06 76 99 13 21
-------------	--	-------------------------------



SELECTIVE SORTING

Sorting places : rue Pichou Espanet – en bas Chemin des Paluns – au bout du Chemin de l'Argile	
Communauté d'Agglomération Sud Ste Baume – 155 av Henri Jansoulin	04 94 98 26 56

ARTS & CRAFTS

Pottery	Kistner Martine	With an appointment	04 94 90 07 25
Mobiles (as Calder)	Atelier d'Art et Equilibres	32 rue Max Dormoy	06 37 85 55 74
Provençal weaves	La Bigourelle	Rue Marx Dormoy	04 94 90 15 04
Leather creations	Atelier ZA	sur RDV Chemin des Luquettes	06 20 25 58 75
Painting/Illustrations	Atelier Cocopio	19 Rue Gabriel Péri	06 72 94 02 45
Decorator	Atelier P. Cessou	rue M. Dormoy	  04 94 98 23 56
Jewellery creations :	atelier GemPerles	15 rue Gabriel Péri	06 75 76 77 02
	Muguette Bijoux	4 rue Marx Dormoy	06 12 30 17 36

PAINTERS

Mr Amendola	2 Av. Vincent Négrel		04 94 90 16 11
M. Cessou	rue M. Dormoy	 	04 94 98 23 56
Mme Rault	770 Av. Liberation		04 94 90 02 62

SHOPS

Bakeries	"Au pain Cadiéren"	Av. Libération	  	04 94 98 23 51
	"Le Moulin d'Emile"	8 rue M. Dormoy		04 23 14 27 65
	"Simone"	Rte de Bandol	  	04 94 09 28 85
Grocery & Fruits and vegetables : Laskri		2 Rue M.Dormoy		04 94 90 00 87
Hairdressers	Anthéa Coiffure	3 rue M. Dormoy	  	04 94 90 10 58
	C L & Lui	rue Vincent Négrel	  	04 94 71 66 59
	Créa Tif Coiffure	Rte de Bandol		04 94 07 94 45
Hairdresser barber	Captain	Rue du Moulin à Vent		04 98 07 41 81
Home hairdresser	Prat Nadège	With an appointment		04 89 29 35 28
Wellness care	L'Instant Zen	2 rue de l'Horloge		06 85 57 33 07
Home wellness care	"Monia"	8 rue Denfert Rochereau		06 62 29 16 22
Bookstore - stationery		rue M. Dormoy		04 94 90 09 34
Driving school	Auto Ecole Cadiérenne	380 av de la Libération		06 11 49 81 46
Clothes for women	Anita	6 rue Marx Dormoy		06 52 27 90 23
Ancient books	Graffan	2 rue du Vx Presbytère		04 94 90 07 31
Antiquities	La Bimbeloterie	3 rue Marx Dormoy		04 94 90 19 28
Flower shop	Le Plan Fleuri	33 Rte de Bandol		04 94 25 45 38
Nail Prothetist	Les Fées Mains	à domicile		06 26 96 84 96
Wellness & Nails	Luxury'nes	24 rue Marx Dormoy		06 13 93 27 89

REAL ESTATE OFFICES - NOTARY

Agence Orpi	04 94 98 24 24	Riva Immobilier	04 94 29 59 04
Project Immobilier	06 62 48 44 78	Charles Immobilier	06 16 82 52 18
Notary	Pellier Cuit Coudurier	2 av Henri Jansoulin	04 94 90 10 10
Seasonal rental, Real estate transaction, Property management, Concierge service : Cocooning service : http://www.residencescocooningservices.fr/			04 94 46 70 15

ARCHITECTS

	Zerbib M.	15 Place Jean Jaurès	04 94 98 20 90
	Parente J.	2176 Ch Marenc & des Costes	04 94 90 03 18
	Parente M.	105 av H. Jansoulin	04 94 98 22 85
	Remond J-C	7 rue de l'Eglise	04 94 90 13 70
Architecture-construction-renovation : Mme Breton, rue M. Dormoy			06 61 15 53 50

Maintenance of premises – Ironwork – Locksmithing - Cabinetmaker

Maint. of Prem.	Sauve Fanny	Chemin de Baravéou	04 94 90 52 53
	Marin Odette	480 av 11 Novembre	04 94 98 20 38
	Benjamin Serge	780 Ch Croc d'Amic	04 94 98 20 85
Ironwork - locksmithing : Formosa Michaël			06 24 72 84 47 www.artisferrum.fr
La Cadiere Locksmithing		201 Ch. Marenc & des Costes	04 94 90 09 05
Ironwork	Louedoc	300 Chemin des Baumes	04 94 41 76 06
Cabinetmaker	Hugues		06 34 57 46 59

ELECTRICITY

Alberti Laurent	999 Ch La Malissonne		06 1151 09 51/04 94 90 00 10
Renov'Elec		1265 Ch cros d'Amic	04 94 41 12 51
AREA		Ch. de Pibarnon	04 94 98 31 08
CADIERELEC	Labeÿe Gilles	608 Rte Bandol	06 61 34 39 22/94 90 47 43
REGELEC	D'Regel C.	87 Chemin St Marc	06 86 45 03 93
AMBIANCE ELEC'	Delahaye Didier	1542 ch Luquettes	06 31 68 71 86

PLUMBING - HEATING

Plumbing	APC Nieoullon	9 Ch. des Aires de Ste Madeleine	09 65 19 42 80
	Archymed	1320 Ch Luquettes	04 94 9003 58
	Sommovigo Philippe	617 Ch Vaussiers	04 94 32 04 96
Plumb. -heating-air cond.	Perrando P.& Fils	903 Ch Vannières & Ricards	04 94 90 14 03
	M. Martel	Ch des Aires Ste Madeleine	04 94 90 11 47

BUILDING PAINTERS

	Bechetoille Stanislas	Castellet	04 94 98 31 91
	Cherief Lounès	Ch. du Pas d'Antuni	04 94 98 31 06
	Cian Fabrice	3242 Ch Cuges	06 72 07 40 32
Aménag Moderne Intérieur Extérieur		170 Ch Pin	06 84 54 96 06

BUILDING - CONSTRUCTION WORK

	Caricato Rinaldo	Ch. Paluns	06 13 22 38 54/94 90 01 98
	Perdigon Georges	1 374 Ch. de la Bégude	04 94 90 15 25
	Vuoso S.	120 Ch. de la Bégude	04 94 90 06 37
	Cavalier Michel	2276 Ch Argile	04 94 71 20 92
« Renov Azur »	Nagral Michel	861 Quart. Salettes	04 94 90 12 16
	Cerlini Bruno	320 ch Samats	06 89 94 16 47
	GOG	512 Ch Pey Neuf	09 79 67 71 29
	SOMMEBAT	470 Ch Naron	04 94 74 21 69
« Demeures d'autrefois » : Gaetano A.		243 Ch. des Paluns	04 94 98 25 73
Construction work : « PME Provence » - Av Libération			07 77 44 57 18

POOL MAINTENANCE

	Visset P.	Ch. des Belles Pierres	04 94 90 18 74
--	-----------	------------------------	----------------

PLANT NURSERY - GARDENERS

Nurseryman Lucci	04 94 98 60 09	Rougier L.	06 18 97 63 54
Jardin d'Azur	06 15 14 38 28	Partout J-P	06 02 50 61 33
Ami des Jardins	06 14 09 37 18	Millenium Jardin	04 94 90 19 63
Thaurin T.	09 83 87 57 44	Henri Jardin	04 94 98 54 20
Collado J.	06 14 79 49 54	Jardin du Méou	06 30 87 80 59
Dray J.	04 94 05 47 93	Jeannesson T.	04 94 90 06 93
Terrain Net	07 50 94 59 38	Atout Jardins	06 79 59 07 25
Leclerc L.	06 21 53 74 04	San Ceri Jardins	06 22 50 91 76
Durand C.	04 94 87 69 59	Jardin de Margotte	06 20 27 92 53

AIR CONDITIONING

Visset P.	1066 Ch. des Belles Pierres	08 99 15 18 74
Perrando SARL		04 94 90 14 03 / 06 30 13 54 27

BUILDINGS MATERIALS - EARTHWORK

Earthwork TMGA	04 94 32 86 58	Earthwork Deidier	04 94 90 17 84
Earthwork Petetot	06 85 52 63 19	Earthwork Artec	06 60 46 06 56
Quarry Audiffren	04 94 90 10 95	Hammer block & Earthwork Marimon	04 94 9019 70

This brochure was created & printed by :

Tourism House of La Cadere d'Azur



11 Place Charles de Gaulle
83740 LA CADIERE D'AZUR

Tél : +33(0) 4.94.90.12.56

Mail : tourismecadiere@orange.fr

www.tourisme-lacadieredazur.fr



Do not throw on public roads.